



Willkommen in der KHG!



Das Team der KHG TUM von links nach rechts:

Thomas Boderke, Leitung
089/545924-15, TBoderke@khg-tum.de

Dr. Thomas Schindler, Referent
089/545924-14, TSchindler@khg-tum.de

Petra Reichl, Sekretariat
089/545924-0, PReichl@khg-tum.de

Fritz Ulrich, Tutor
FUlrich@khg-tum.de

Joyel Davis, Tutor
JDavis@khg-tum.de

Die **KHG TUM** ist ein **offenes Angebot** der **Erzdiözese München und Freising** für alle **Studierenden** und **Mitarbeitenden der TUM**.

Ihr seid willkommen unabhängig von Eurem Glauben, kulturellen Hintergrund oder persönlicher Lebensform.

Feel at home

Studierende aus aller Welt treffen

bei Aktionen und Ausflügen **Gemeinschaft** erleben

ungestört arbeiten in **Lernräumen** mit freiem WLAN

die eigene **Spiritualität** wachsen lassen

Impulse zur **Persönlichkeitsentwicklung** nutzen

sich in **Lebens- und Glaubensfragen** beraten lassen

günstige **Getränke** und **Kochmöglichkeit** nutzen

wertgeschätzt sein und **respektiert**, so wie du bist

genauere Infos von **Mo. bis Fr., 09.30-16.30 Uhr**
über die unten angegebenen Kontaktdaten und auf
unserer **Homepage**:



Karlstraße 32
80333 München

Tel. (089) 545924-0
info@khg-tum.de
www.khg-tum.de

U2 Königsplatz

in Garching:

Fakultätsgebäude MW
MW 0017, EG
Boltzmannstr. 15
85748 Garching



www.khg-tum.de



menschlich - christlich - lebendig

ab 30. April 2024

➤ **Stay, Pray & Eat**

03. Mai 2024

➤ **Die Lange Nacht der Spiele**

15. Juni 2024

➤ **Ausflug zum Chiemsee**

27. Juni 2024

➤ **KHG-Sommerfest**

16. Juli 2024

➤ **Segensgottesdienst & Fest zum Semesterschluss**

Sommersemester 2024



Spiritualität und Gemeinschaft

Stay, Pray & Eat

Wir laden herzlich ein zu:

Zeit für Gott

18.30 Uhr: Spiritueller Impuls als Auszeit vom Alltag mit Texten, Liedern und Gebet.

Zeit für Gemeinschaft

Ab ca. 19 Uhr: Kochen, Essen und Genießen, Begegnung, Austausch, Kultur und Spiele.

Di, 18.30 Uhr, ab 30. Apr. 2024
KHG, Pyramidensaal

Semestereröffnung

Gottesdienst, danach Essen und Fest.

Di, 23. April 2024, 18.30 Uhr
KHG, Pyramidensaal

Yoga Nidra

Lerne eine wirksame Meditationstechnik zur ganzheitlichen Entspannung und Stressbewältigung kennen und verbessere dadurch Konzentration und Lernfähigkeit.
Fr, 17.15-18.00 Uhr, ab 19. April 2024

KHG, Meditationsraum

Kontakt: Melanie Fersi,
college-interreligious-studies@occurso.org

Kooperation mit College of Interreligious Studies Munich.

Time-Out, Tea & Talk

Eine Oase für Leib und Seele in der Hektik des Unilebens - erst ein kurzer Impuls zum Nachdenken, dann Tee, Kaffee und Kuchen.

16. Mai | 13. Juni

18. Juli 2024

jeweils Donnerstags, 15 Uhr
KHG, Meditationsraum

Mindful Minutes

Tu dir was Gutes: Meditative Auszeit und gemeinsame Stärkung in der Mensa.

Mi, 12.30-13.00 Uhr

5. Juni bis 17. Juli 2024

Campus Garching, MW 0017 (Boltzmannstr. 15)

Kontakt: Thomas Schindler
TSchindler@khg-tum.de

Achtsam Sein

Geerdet und entspannt im Alltag. Offenes Angebot - Einstieg jederzeit möglich.
Mo, 12.30-13.00 Uhr
3. Juni bis 15. Juli 2024 spiritum (Boltzmannstr. 17)

Kontakt: Thomas Boderke
TBoderke@khg-tum.de

Semesterschluss

Gottesdienst mit Segen zur Prüfungszeit, danach Essen und Fest.

Di, 16. Juli 2024, 18.30 Uhr

KHG, Pyramidensaal

Termine und Events

Out in Nature

Ökumenischer Ausflug mit Einkehr an den Schliersee.
Sa, 20. April 2024

KHG on tour

Ausflug zum Chiemsee mit Schifffahrt zu einer Insel.
Sa, 15. Juni 2024

Info und Anmeldung:

Thomas Schindler,
TSchindler@khg-tum.de

Die Lange Nacht der Spiele

Spiele, Snacks, Pizza & Getränke warten auf dich für den perfekten Spieleabend.

Fr, 3. Mai 2024, ab 15 Uhr

KHG, K-Lounge

Urban Gardening

Gemeinsames Gärtnern am Hochbeet. Erstes Treffen:
Di, 7. Mai 2024, 17 Uhr

KHG, Foyer

Koordination und Info:

Fritz, FUlrich@khg-tum.de

Repair-Café für Fahrräder

Schwungvoll in den Sommer - wir unterstützen dich bei der Reparatur deines Fahrrades.
6. | 14. Mai 2024, 16-18 Uhr

KHG, Parkplatz

Info und Durchführung:

Fritz, FUlrich@khg-tum.de

Pubquiz

Showdown der Hochschulgemeinden. Wer weiß mehr?
Do, 6. Juni 2024, 19 Uhr
KHG, Pyramidensaal

Sommerfest

Mit lateinamerikanischen Rhythmen, Gegrilltem und kühlen Cocktails gemeinsam den Sommer feiern.

Do, 27. Juni 2024, 19 Uhr

KHG, Rosengarten

Be involved

Besser werden mit und für euch: Gelegenheit für neue Ideen, Anmerkungen & Feedback im Rahmen von Stay, Pray & Eat.

Di, 9. Juli 2024, 18.30 Uhr

KHG, Pyramidensaal

TUMi-Länderabende

Internationaler Treffpunkt für Studierende mit jeweils eigenem kulinarischen und kulturellen Schwerpunkt.
22. Apr. | 6. und 27. Mai | 17. Juni | 1. und 15. Juli 2024
jeweils Montag, ab 19 Uhr
KHG, K-Lounge | Foyer

Infos: questions@esn-tumi.de,
https://tumi.esn.world/

Kooperation mit ESN TUMi e.V.

KHG = Veranstaltungsort
Karlstr. 32

Co-Study Camp

Struktur und Gemeinschaft für eine konzentrierte Prüfungsvorbereitung. Lerneinheiten wechseln sich mit spirituellen Angeboten, Essens- und Pausenzeiten ab.

Mo-Mi, 22.-24. Juli 2024

jeweils 8.30-17.00 Uhr

KHG

Garching Gespräche

Interdisziplinäre Vortragsreihe, Stadtbücherei Garching,
jeweils 19.30 Uhr

Themen und Termine:

www.khg-tum.de

Kooperation mit EHG TUM, TUM Campus Garching und der Stadtbücherei Garching.

Kultur in der KHG

Theatergruppe Lampenfieber

Aufführungstermine:
3.-5. | 10.-12. Okt. 2024
jeweils 19.30 Uhr

KHG, Pyramidensaal

Info und Kontakt:

www.lampenfieber-theater.de

Orchester Accento

Studierendenorchester mit Bock auf Klassik.

Info und Kontakt:

www.accento-muenchen.de

Beratung und Begleitung

Spirituelle Begleitung

Ein vertraulicher Gesprächsrahmen für Eure Lebens- und Glaubensfragen.

Thomas Boderke

TBoderke@khg-tum.de

Thomas Schindler

TSchindler@khg-tum.de

Psychologische Beratung und Einzelcoaching für Studierende

Hilfe in Krisensituationen und psychischen Schwierigkeiten, sowie zur persönlichen Weiterentwicklung.

Kontakt: Martina Hausladen,

Psychologin M.Sc.

MHausladen@eomuc.de

Beratungsstelle ‚Die Brücke‘

für Studierende aus Asien, Afrika und Lateinamerika.

Kontakt: Stanislava Hristova,
Sozialpädagogin (B.A.)
Leopoldstr. 11, München
bruecke@caritasmuenchen.org

Begleitung und Beratung für Promovierende

sowie wissenschaftliche Mitarbeiter:innen.
Dr. Thomas Schindler
TSchindler@khg-tum.de